

# Les bienfaits des bougies auriculaires

**Jill Hamilton a écrit un ouvrage (en anglais et en français) sur les bienfaits des bougies auriculaires. Elle explique en quoi cette technique est bénéfique.**

Cela peut sembler un remède étrange, mais de plus en plus de personnes se rendent compte que lorsqu'elles sont bien utilisées, les bougies auriculaires peuvent avoir un impact positif sur une multitude de pathologies. Malheureusement elles sont souvent utilisées par des personnes qui ne savent pas vraiment s'en servir. Aussi, je voudrais rappeler que les bougies auriculaires ne sont pas employées pour l'hygiène de l'oreille et qu'elles ne fonctionnent pas selon le principe de la cheminée. Mais savez-vous exactement ce qu'elles peuvent faire ?

Elles ont été utilisées depuis des milliers d'années dans de nombreuses régions du monde. Elles sont parfois taxées d'être de simple «remèdes de bonnes femmes». Or, nombreuses parmi ces recettes sont celles que l'on redécouvre aujourd'hui et dont les résultats sont surprenants. Pour traiter certains maux liés aux oreilles, certains peuples y insufflaient de la fumée.

## Le traitement

La bougie/le cône auriculaire est placé(e) à l'entrée du canal auditif, puis allumé(e) en haut. Au fur et à mesure qu'elle/il se consume, la fumée se diffuse doucement dans un mouvement circulaire qui masse le tympan et stimule le système immunitaire. Nous savons qu'un bon fonctionnement du système immunitaire est déterminant pour être en bonne santé et que celui-ci ne dispose pas de «système de pompe autonome» (contrairement à l'apport sanguin qui dépend du cœur) pour acheminer le liquide lymphatique qui collecte les toxines accumulées dans l'organisme.

Les points d'acupuncture de l'oreille sont également traités, tandis que six des principaux méridiens (y compris ceux impliqués dans le traitement des allergies) ont pour source ou terminaison un point situé entre le nez et l'oreille. La bougie auriculaire diffuse de l'énergie à travers tout le corps en utilisant les méridiens, alors son efficacité dans le traitement des allergies ne fait donc aucun doute.

Mon site web [www.jilhamilton.com](http://www.jilhamilton.com) donnera plus d'informations sur mon livre (Les bougies auriculaires et leurs bienfaits méconnus) et mes cours. Il y a également des fiches à télécharger.

**Jill Hamilton** *(Le livre est paru aux éditions Indigo-Montangero)*